

# 《朝食メニュー》

(8時15分~9時45分) (15日~26日)

## 第1週目

15日(月)	◆鮭の塩焼き、厚焼き玉子、ポークウインナー 切干し大根煮、生卵、味付け海苔
16日(火)	◆照り焼きハンバーグ、ジャーマンポテト 野菜ちぢみ、ひじき煮、納豆、ふりかけ
17日(水)	◆ふっくらチーズハムオムレツ、鯖かまくら焼き 豚生姜焼き、小松菜胡麻和え、生卵、味付け海苔
18日(木)	◆(和)鶏照り焼き、カニカマ卵巻き、鱈の胡麻フライ きんぴらごぼう、生卵、味付け海苔 ■(洋)スクランブルエッグ、ボロニアステーキ 法連草ベーコンソテー、コーンスープ、ヨーグルト
19日(金)	◆牛皿、ミートコロッケ、白菜おひたし 生卵、味付け海苔

## 第2週目

22日(月)	◆目玉焼き、鶏肉のフリッター、豚とろ塩焼き ごぼう天、納豆、ふりかけ
23日(火)	◆豚汁、鶏唐揚げ、アスパラベーコンソテー トロロ芋、生卵、味付け海苔
24日(水)	◆ほっけ一夜干し焼き、肉シュウマイ、厚焼き玉子 小松菜の卵とじ、納豆、ふりかけ
25日(木)	◆(和)ふっくら青菜オムレツ、メンチカツ 秋刀魚の蒲焼、柔らか豆腐、生卵、味付け海苔 ■(洋)朝カレー(ポーク)、エビフライとチキンナゲット コンソメスープ、ヨーグルト
26日(金)	◆鮭の塩麹焼き、チンジャオ春巻き、照り焼きチキン ほうれん草胡麻和え、納豆、ふりかけ